


 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

 Plat sans viande


\* = Plat avec du porc



# Menu "Self Collégien"

DU 03/10/2022 AU 07/10/2022

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

|   | <b>lundi 3</b>   | <b>mardi 4</b>  |  | <b>jeudi 6</b>   | <b>vendredi 7</b>  |
|---|--|---|--|--|--|
| <br><b>ENTRÉES</b>        | 1  Salade coleslaw<br>2  Mâche vinaigrette<br>3  Crème de foie*                 | 1  Salade de riz<br>2  Salade de cocos mimosa<br>3  Salade douceur                       |  | 1  Salade d'haricots verts au thon<br>2  Betterave cuite vinaigrette<br>3  Terrine de poisson | 1  Salade verte<br>2  Salade d'endives vinaigrette<br>3  Rosette*   |
| <br><b>PLATS</b>          | 1  Tajine de poulet<br>2  Tajine de poisson<br>3                                | 1  Steak haché au jus<br>2  Omelette nature<br>3  Longe de porc* à la graine de moutarde |  | 1  Brandade de poisson (MSC) (plat complet)<br>2  Cervelas chaud* et purée de pdt (plat complet)   | 1  Nugget's de blé<br>2  Finger de poulet aux corn flakes<br>3  Gât.foie volaille/quenelle (plat complet) |
| <br><b>Accompagnement</b> | 1  Semoule<br>2  Légumes à l'oriental  | 1  Chou-fleur en gratin<br>2  Ebly au beurre  |  | 1  Petits pois au jus<br>2  Carottes   |  |
| <br><b>LAITAGES</b>      | 1  Petit suisse aux fruits<br>2  Rondelé nature<br>3  Camembert à la coupe | 1  Bleu douceur<br>2  Yaourt nature fermier Désiris<br>3  Fromage enveloppé         |  | 1  Fromage blanc<br>2  Fournol à la coupe<br>3  Fromage enveloppé                        | 1  Mimolette à la coupe<br>2  Yaourt BIO au sucre de canne<br>3  Fromage enveloppé                   |
| <br><b>DESSERTS</b>     | 1  Pomme<br>2  Poire<br>3  Crème dessert vanille                          | 1  Cocktail fruits exotiques<br>2  Questches au sirop<br>3  Chausson aux pommes    |  | 1  Ananas frais<br>2  Banane<br>3  Gâteau de riz  | 1  Moelleux maison pommes et cannelle<br>2  Eclair au chocolat<br>3  Prune (sous réserve)           |

