

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
(PC) = Plat complet



Menu "Self Collégien"

DU 20/02/2023 AU 24/02/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.

Carnaval




lundi 20




mardi 21




jeudi 23




vendredi 24



- ENTRÉES**
-  Betterave cuite vinaigrette
 -  Velouté de potiron
 -  Pâté de campagne*




-  Salade arlequin
-  Salade farandole
-  Allumette au fromage



-  Carottes rapées
-  Céleris rémoulade
-  Mortadelle*




-  Mousse de volaille
-  Samoussa aux légumes
-  Radis beurre





PLATS

-  Cannelloni bolognaise (PC)
-  Cappelletti 5 fromages sce ricotta (PC)
-  Gât.foie volaille/quenelle (PC)



-  Rôti de dinde et ses poivrons arlequin
-  Pépites colin 3 céréales



-  Gnocchi nature sauce aurore(PC)
-  Gnocchi pomme terre sauce carbonara*(PC)
-  Tripes* et ses pommes vapeurs(PC)

-  Beaufilet de colin au beurre blanc
-  Rosbeef sauce barbecue






Accompagnement

-  Jardinière de légumes
-  Ebly au beurre

-  Chou-fleur en gratin
-  Semoule



LAITAGES

-  Petit suisse aux fruits
-  Emmental à la coupe
-  Fromage enveloppé




- Cantadou
- Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier
- Coulommiers à la coupe

- Fromage blanc
- Croc'lait
- Saint-Paulin à la coupe

- Tomme grise à la coupe
- Yaourt panier fruits mixés
- Fromage enveloppé



DESSERTS

-  Orange
-  Pomme
-  Liégeois vanille

- Bugnes
- Beignet au chocolat
- Bigarreaux au sirop

- Compote de pommes maison à la vanille
- Ananas au sirop
- Nappé au caramel

- Banane
- Poire
- Oeufs à la neige

