











































 Elaboré et/ou cuisiné sur place
 Certifié AB
 Produit issu de la filière bio
 Origine de nos viandes
 Plat végétarien
 * = Plat avec du porc
 Plat sans viande


Menu Choix
 DU 12/10/2020 AU 16/10/2020
 Restauration Pour Collectivités

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	<i>Légume oublié : le panais</i>	<i>Lég.oublié:Chou Romanesco</i>		<i>Légume oublié : la blette</i>	<i>Légume oublié : le fenouil</i>
	lundi 12	mardi 13		jeudi 15	vendredi 16
 ENTRÉES	1  Salade multi-feuille (circuit-court) 2  Demi pamplemousse	1  Choux romanesco ravigotte 		1  concombre maïs/pois chiche vinaigrette(circuit-court)  2  Chou rouge aux pommes vinaigrette(circuit-court) 	1  Carotte et fenouil en salade(circ-court) 
 PLATS	1  Poulet roti au jus (circuit-court)  2  Tajine de poisson 	1  Crousti fromage  2  Normandin de veau au jus 		1  Poisson doré au beurre (circuit-court)  2  Roti de dinde au jus (circuit-court) 	1  Boeuf aigre douce (circuit-court)  2  Filet de lieu au citron vert(circuit-court) 
 Accompagnement	1  Mousseline de panais (circuit-court) 	1  Coquillettes 		1  Blettes parmentière à la crème 	1  Blé au beurre 
 LAITAGES	1 Tome noire à la coupe 2 Yaourt nature	1 Yaourt fermier Désiris au citron (circuit-court)		1 Camembert à la coupe 2 Pate lisse	1 Cantafrais 2 Petit suisse nature
 DESSERTS	1 Ananas au sirop 2 Panaché fruits au sirop	1 Prune (sous réserve) 2 Kiwi		1 Gâteau au yaourt  2  Pour tous les anniversaires du mois	1 Banane 2 Pomme (circuit-court)