





































Elaboré et/ou cuisiné sur place   Produit issu de la filière bio  Origine de nos viandes

\* = Plat avec du porc  Plat sans viande

 **Menu Dirigé bio**  
DU 21/01/2019 AU 25/01/2019

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 21	Menu Anglais mardi 22		jeudi 24	vendredi 25
<b>ENTRÉES</b>	1 Soupe minestrone  2 Salade niçoise  3 Poireau cuit à la vinaigrette(circuit-court) 	 Salade verte (circ-court) au cheddar 		 Salade des rizières   Salade de blé au maïs   Macédoine de légumes (circuit-court) 	 Duo de carottes rapées balsamique(circuit-court)   Achard de légumes (circuit-court)   Tomate
<b>PLATS</b>	1 Poisson poêlé (circuit-court)  2 Grignottine de porc* au jus(circuit-court)  3	Chicken nuggets  Colin façon fisch & chips (circuit-court)		Normandin de veau au jus   Galette de lentilles à l'aneth(circuit-court)	 Sauté de porc* aux olives(circuit-court)   Haché de saumon à l'oseille(circuit-court) 
<b>Accompagnement</b>	Gratin de brocolis 	Potato Wedges 		Flan de courgettes (circuit-court) 	Semoule  
<b>LAITAGES</b>	1 Brie à la coupe 2 Danone aromatisé 3 Fromage enveloppé	Crème Anglaise 		Carré Président Petit suisse nature Rouy à la coupe	Yaourt nature fermier Barras(circuit-court) Rondelé Maroilles à la coupe
<b>DESSERTS</b>	1 Pomme (circuit-court) 2 Poire 3 Banane	 Brownies   Cheesecake "maison"   Pour tous les anniversaires du mois		Orange Kiwi Ananas frais	Ananas au sirop Cocktail de fruits au sirop Compote pomme fraise