













































 Elaboré et/ou cuisiné sur place
 Produit issu de la filière bio
 Origine de nos viandes
 * = Plat avec du porc  Plat sans viande


Menu Dirigé bio
 DU 28/01/2019 AU 01/02/2019
Restauration Pour Collectivités

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 28	mardi 29		jeudi 31	vendredi 1
 ENTRÉES	1  Betteraves rouges cuites sauce au yaourt  2  Segments d'agrumes 3  Soupe de légumes 	Pâté de campagne* Crêpe au fromage Rillettes thon et surimi au citron 		1  Velouté breton  2  Salade du berger   3  Salade de légumineuse 	1  Salade multi-feuille (circuit-court) 2  Carottes rapées(cir.court vinaigrette balsamique)   3  Concombre à la vinaigrette de menthe 
 PLATS	1  Roti de boeuf au jus  2  Boulette de soja nature (circuit-court) 3	1  Aiguillette de poulet au jus(circuit-court)  2  Pépites colin 3 céréales (circuit-court) 3		1  Pizza margherita (circuit-court) 2  Feuilleté hot-dog* (circuit-court)	1  Colin tomate et basilic coquillettes(plat complet)  2  Coquillettes au jambon*(plat complet) 
 Accompagnement	Petits pois carottes  	Endives parmentière  		Haricot beurre persillé 	
 LAITAGES	1 Petit moulé 2 Emmental à la coupe 3 Fromage enveloppé	Petit suisse aromatisé Saint paulin à la coupe Fromage enveloppé		Fromage blanc pate lisse Croc'lait président Saint Nectaire à la coupe	Tome blanche à la coupe Yaourt nature Fromage enveloppé
 DESSERTS	1 Mousse au chocolat 2 Ile flottante 3 Flan vanille	Poire Orange Ananas frais		Banane Pomme (circuit-court) Kiwi	1  Compote de fruits (circuit-court)  2 Oreillons d'abricots au sirop 3  Poires cuites au cassis 