

Elaboré et/ou cuisiné sur place
 RPC

CERTIFIÉ AB AGRICULTURE BIOLOGIQUE
 Produit issu de la filière bio








































Origine de nos viandes

* = Plat avec du porc
 Plât sans viande

RPC
 Restauration Pour Collectivités

Menu Dirigé bio
 DU 04/02/2019 AU 08/02/2019

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Crêpe de la Chandeleur		Nouvel an Chinois			jeudi 7	vendredi 8
	lundi 4		mardi 5				
 ENTRÉES	1	Velouté de carottes  	1	Salade Chinoise 		1	Taboulé  
	2	Salade espagnole (circuit-court) 	2	Nem au poulet		2	Salade de blé 
	3	Salade de perles marine 	3			3	Salade de pomme de terre mimosa(circuit-court) 
 PLATS	1	 Escalope de poulet au jus(circuit-court) 	1	 Sauté de porc* au caramel(circuit-court) 		1	 Spaghettis à la Bolognaise (plat complet)(cir.court) 
	2	2  Poisson pané (circuit-court)	2	2  Filet de lieu aux crevettes(circuit-court) 		2	2  Spaghettis maraichère (plat complet) 
	3		3			3	3  Roti de porc* au jus (circuit-court) 
 Accompagnement		1  Epinards 		1  Riz cantonais  			1  Chou-fleur en gratin 
		2	2	2		2	2
		3	3	3		3	3
 LAITAGES	1	1 Fondu carré président	1	1 Yaourt nature		1	1 Bûche du Pilat à la coupe
	2	2 Danone aromatisé	2	2 Mini cabrette		2	2 Yaourt panier fruits mixés Yoplait
	3	3 Tome noire à la coupe	3			3	3 Fromage enveloppé
 DESSERTS	1	1 Crêpe sucrée	1	1 Ananas au sirop		1	1 Pomme (circuit-court)  
	2	2 	2	2 Cocktail fruits exotiques		2	2 Banane
	3		3			3	3 Clémenvilla

