


 Elaboré et/ou cuisiné sur place












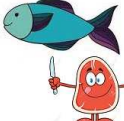
















 Produit issu de la filière bio

 Origine de nos viandes
 * = Plat avec du porc

 Plat sans viande


Menu Dirigé bio
 DU 11/03/2019 AU 15/03/2019
 Restauration Pour Collectivités

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 11	mardi 12		jeudi 14	vendredi 15
 ENTRÉES	1  Salade de riz multicolore   2 Salade piémontaise*  3  Taboulé aux épices 	1  Cœur de laitue (circuit-court) 2  Salade douceur (circuit-court)  3  Tomate		1  Salade haricots verts vinaigrette mimosa  2  Soupe de légumes  3  Betteraves rouges et maïs vinaigrette 	1  Mousson de canard 2  Acras de morue 3  Friand à la viande*
 PLATS	1  Cordon bleu de volaille(circuit-court) 2  Nugget's de blé (circuit-court) 3	1  Sauté de porc* aux olives(circuit-court)  2  Blanquette de la mer 		1  Normandin de veau au jus  2  Crousti fromage	1  Beaufilet colin(c-court) à la crème d'avocat  2  Cervelas obernois*
 Accompagnement	1  Gratin breton 	1  Spaghettis  		1  Petits pois carottes 	1  Purée de pomme de terre (circuit-court)  
 LAITAGES	1 Yaourt nature fermier Barras(circuit-court) 2 Camembert à la coupe 3 Fromage enveloppé	1 Tome grise à la coupe 2 Yaourt panier fruits mixés 3 Fromage enveloppé		1  Yaourt au sucre de canne  2 Saint-Marcellin à la coupe 3 Fromage enveloppé	1 Petit moulé 2 Pate lisse 3 Maroilles à la coupe
 DESSERTS	1 Kiwi 2 Fruit (selon arrivage) 3 Orange	1 Cocktail de fruits au sirop 2 Oreillons d'abricots au sirop 3  Poire cuite à la cannelle		1 Beignet aux pommes 2 Moëlleux à l'ananas  3 Tarte aux pralines	1 Fruit (selon arrivage) 2 Banane 3 1/2 Pamplemousse

