


























 Elaboré et/ou cuisiné sur place
 Certifié AB Agriculture Biologique
 Produit issu de la filière bio
 Origine de nos viandes
 Plat végétarien
 * = Plat avec du porc
 Plat sans viande


Menu Bio Hebdo
 DU 25/10/2021 AU 29/10/2021
 Restauration Pour Collectivités

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

| | lundi 25 | mardi 26 | mercredi 27 | jeudi 28 | Menu Halloween vendredi 29 |
|---|---|--|---|---|--|
|  ENTRÉES | 1  Mélange tendre pousse (circuit-court) 2  Pomelos |  Concombre au fromage blanc   |  Salade de haricot vert au vinaigre de cidre  Betterave cuite vinaigrette   |  Salade de perles aux épices Salade de riz camarguaise   |  Cheveux du démon aux yeux de sorcière (circuit-court)  |
|  PLATS | 1  Choucroute garnie* (plat complet) 2  Tortilla galette 3 | 1   Steak haché 2  Haché de cabillaud sauce raïto (c-court)  |  Roti de veau marengo  Filet de colin MSC sauce anchoïade   |  Pané au fromage  Escalope viennoise (circuit-court) |  Brandade de morue MSC à la portugaise (plat complet)  Poulet aux champignons vénéneux   |
|  Accompagnement |  Choucroute et pommes vapeur  |  Petits pois   |  Polenta crémeuse  |  Epinards  |  Purée de potiron (circuit-court)   |
|  LAITAGES | 1 Yaourt nature fermier Désiris (circuit-court) 2 Brebicrème 3 | 1   Emmental | 1 Petit suisse aromatisé 2 Brique maubert à la coupe | 1 Saint moret 2 Yaourt aromatisé danone | 1 Pate lisse au coulis de fruits rouges 2 Velouté fruits |
|  DESSERTS | 1 Mirabelles au sirop 2   Compote de fruits aux myrtilles 3 | 1   Flan nappé au caramel | 1 Pomme (circuit-court) 2 Banane  | 1 Kiwi 2 Poire | 1  Gâteau au chocolat  Pour tous les anniversaires du mois |