



Origine de nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 03/06/2024 AU 09/06/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7	samedi 8	dimanche 9
1	Mortadelle*	Salade douceur	Salade bolivienne	Salade haricots BIO verts vinaigrette mimosa	Melon	Tomate	Salade verte batavia aux noix
2	Samoussa aux légumes	Pastèque	Salade nantaise	Salade broca	Salade multifeuille	Crêpe au fromage	Sardines
3	Terrine de légumes	Oeuf dur mayonnaise	Friand à la viande*	Mousse de volaille	Acras de morue	Fromage de Tête*	Terrine de lapin*
4	Soupe du potager	Velouté forestier	Soupe de légumes	Velouté maraicher	Soupe à l'oignon	Velouté breton	Potage façon Saint-Germain
1	Poulet rôti au jus	Beaufilet de colin sauce aioli	Poisson pané	Sauce carbonara*	Rosbeef à l'ancienne	Paupiette de volaille à la niçoise	Cassoulet garni* (PC)
2	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Sauté de porc* façon colombo	Saucisse de francfort*	Haché de saumon à la catalane	Rigolo au fromage	Lasagne épinards ricotta (PC)	Tortilla galette sauce tomate
3	Poulet roti froid	Jambon de dinde	Longe de porc* nature	Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Jambon blanc*	Rosbeef froid
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Chou-fleur en gratin	Semoule	Ratatouille	Macaronis	Jardinière de légumes	Petit pois	Blettes persillées
2	Boulgour au beurre	Légumes à l'oriental	Riz	Salsifis persillés	Pommes noisettes	Pennes	Cocos sauce tomate
3	Purée de pomme de terre	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée de chou-fleur	Purée de pois cassés	Purée de céleris
4	Haricot plat vapeur	Brocolis vapeur	Haricot beurre vapeur	Salsifis vapeur	Petits pois vapeur	Carotte vapeur	Jardinière vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Velouté fruit	Vache qui rit BIO	Fromage blanc	Tomme blanche à la coupe	Cantafrais	Saint Nectaire à la coupe AOP	Fromage blanc
2	Edam à la coupe	Petit suisse aromatisé	Brie à la coupe	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Munster à la coupe AOP	Petit suisse nature	Camembert à la coupe
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Abricot BIO	Salade de fruits crus et cuits	Génoise aux fruits rouges (oeufs BIO)	Fruit (selon arrivage)	Flan au chocolat maison à base de lait BIO	Mousse au café	Moelleux aux myrtilles à base d'oeufs BIO
2	Pêche	Compote pomme/framboise	Liégeois vanille	Fruit 2 (selon arrivage)	Crème dessert vanille	Flan pâtissier	Questches au sirop
3	Riz au lait	Tarte bressane	Fruit (selon arrivage)	Eclair au chocolat	Fruit (selon arrivage)	Fruit BIO (selon arrivage)	Gâteau de semoule au caramel
4	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre

