



Origine de nos viandes



Plat sans viande
* = Plat avec du porc



RESTAURATION POUR COLLECTIVITES

Menus

DU 10/06/2024 AU 16/06/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

lundi 10

mardi 11

mercredi 12

jeudi 13

vendredi 14

samedi 15

dimanche 16

1 Radis beurre	Taboulé à base de semoule BIO	Tomate	Chou-fleur à la crème de ciboulette	Coeur de laitue	Pastèque	Terrine de poisson
2 Courgettes râpées	Salade espagnole	Salade fraîcheur	Betterave cuite vinaigrette	Concombre tzatziki	Friand au fromage	Saucisson sec*
3 Cervelas*	Salade verte	Jambon cru*	Pâté de campagne*	Crêpe forestière	Mousse de foie* forestière	Salade tendre pousse à l'emmental
4 Velouté de carottes	Soupe paysanne	Potage de légumes printanier	Velouté Dubarry	Soupe de légumes	Velouté du potager	Velouté maraicher
1 Emincé de dinde tomate et basilic	Pépites colin 3 céréales	Andouillette* sauce moutarde	Omelette aux fines herbes	Filet de hoki MSC lemon	Paëlla au poulet et fruits de mer	Echine de porc* sauce charcutière
2 Quenelle nature sce Aurore	Tripes* à la mode de Caen	Raviolis au fromage sauce ricotta(PC)	Hachis parmentier (PC)	Jambon grillé*	Calamar à l'armoricaine	Crêpe au fromage
3 Jambon blanc*	Longe de porc* nature	Poulet roti froid	Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Rosbeef froid	Jambon de dinde
4 Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1 Riz BIO	Epinards béchamel	Torsades	Purée de pomme de terre	Carottes	Riz BIO jaune	Haricots plats persillés
2 Julienne de légumes	Blé au beurre	Brocolis	Haricots beurre	Cocos sauce tomate	Courgettes aux herbes de provençe	Pâtes papillons
3 Purée de haricot vert	Purée de petit pois	Purée d'épinards	Purée de céleris	Purée de pois cassés	Purée de brocolis	Purée de courgettes
4 Julienne légumes vapeur	Brocolis vapeur	Courgettes vapeur	Haricot beurre vapeur	Blettes vapeur	Haricot plat vapeur	Carotte vapeur
5 Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1 Petit suisse aux fruits	Buchette mélange à la coupe	Gorgonzola à la coupe AOP	Saint-Môret BIO	Fromage blanc	Pont l'évêque AOP à la coupe	Saint-Paulin à la coupe
2 Bleu douceur	Yaourt aromatisé	Petit moulé	Yaourt nature fermier Désiris	Cantadou	Yaourt panier fruits mixés	Petit suisse nature
3 Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1 Duo pommes & poires cuites à la gelée de groseille	Fruit (selon arrivage)	Panacotta maison au coulis de framboises (lait BIO)	Fruit (selon arrivage)	Gâteau Normand (oeufs BIO)	Chou à la vanille	Crème Mentonnaise maison
2 Bigarreaux au sirop	Fruit 2 (selon arrivage)	Flan vanille	Fruit 2 (selon arrivage)	Chou à la vanille	Mirabelles au sirop	Fruit BIO (selon arrivage)
3 Liégeois au chocolat	Crêpe demi lune fourré au chocolat	Fruit (selon arrivage)	Mousse au chocolat	Fruit (selon arrivage)	Crème onctueuse au caramel	Tarte aux pommes
4 Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre

