



Mise à jour : le 04/09/2020

Achard de légumes : chou blanc - carotte râpée - haricot vert - vinaigrette safranée

Chou-fleur ravigote : chou-fleur - cornichon rondelle - mayonnaise + persillade (présence d'œuf)

Concombre à la Grecque : concombre rondelle - fêta - persillade - sauce fromage blanc (présence d'œuf)

Macédoine de légumes : pomme de terre cube - carotte cube - petit pois - mayonnaise (présence d'œuf)

Salade arlequin : salade iceberg – maïs – tomate cube – petits pois - vinaigrette

Salade Bretonne : brocolis cuits - choux fleurs cuits - sauce ravigote (présence d'œuf)

Salade Broca : brocolis cuits - carottes cuites – sauce mousseline (présence d'œuf)

Salade Camarguaise : riz blanc - maïs - thon - tomate cube - vinaigrette persillée

Salade Chinoise : carotte – chou blanc - maïs - haricot rouge – sauce soja

Salade coleslaw : chou blanc râpé - carotte râpée - persil haché - mayonnaise (présence d'œuf)

Salade crétoise : tomate cube – concombre cube – oignon émincé – poivron jaune – vinaigrette maison

Salade de blé BIO : Blé **BIO** - tomate cube - maïs - cornichon rondelle – vinaigrette

Salade de blé BIO à la grecque : blé **BIO** – tomate cube – concombre – vinaigrette maison

Salade de blé BIO au surimi : blé **BIO** - maïs - petits pois - surimi - vinaigrette

Salade de blé mimosa : blé **BIO** – maïs – tomate cube – cornichon – œuf dur – vinaigrette persillée

Salade de boulgour Océane : boulgour (blé concassé) - thon - surimi - vinaigrette persillée

Salade de boulgour : boulgour (blé concassé) – tomate cube - maïs - vinaigrette

Salade de boulgour au surimi : boulgour (blé concassé) - surimi – tomate cube – vinaigrette persillée



Composition des salades

Mise à jour : le 04/09/2020

Salade de chou à la mimolette : chou blanc - mimolette - vinaigrette à la moutarde

Salade de chou rouge : chou rouge - vinaigrette maison

Salade de cocos en persillade : haricots blanc – vinaigrette persillade

Salade de coquillettes à l'italienne : coquillettes - tomate cube - mozzarella - vinaigrette au basilic (présence d'œuf)

Salade de haricot blanc : haricot coco - œuf dur - carotte râpée - vinaigrette persillade (présence d'œuf)

Salade de haricot vert balsamique : haricot vert - vinaigrette au vinaigre balsamique

Salade de haricot vert : haricot vert – échalote fraîche – vinaigrette

Salade de lentille : lentille – sauce moutarde

Salade de légumineuse : lentille – soja – pois chiches – vinaigrette maison

Salade de pâte: pâte tricolore - œuf – tomate cube - vinaigrette au basilic

Salade de penne : penne – tomate – fromage de brebis – persil – vinaigrette maison

Salade de penne à la méditerranéenne : penne - tomate - thon - olive - vinaigrette citronnée

Salade de perle marine : perle - tomate cube - poivron jaune – poivron vert - surimi – vinaigrette

Salade de perle aux 3 couleurs : perle – maïs – petit pois – tomate cube – vinaigrette maison

Salade de perle aux épices : perle – poivron jaune – surimi râpé – tomate cube – vinaigrette safranée

Salade de pomme de terre : pomme de terre cube - cornichon rondelle - vinaigrette + persillade

Salade de riz : riz blanc - tomate cube - maïs - haricot rouge - mayonnaise (présence d'œuf)

Salade de riz camarguaise : riz – maïs – thon – tomate cube – vinaigrette persillée



Mise à jour : le 04/09/2020

Salade de riz multicolore : riz jaune – petits pois - dés tomate - maïs – mayonnaise (présence d’œuf)

Salade de tortis à la Niçoise : pâtes tortis - thon - tomate cube - olive verte - vinaigrette au basilic

Salades des Incas : salade frisée – radis rose - tomate

Salade des rizières : riz basmati - carotte râpée - persil - haricot rouge - vinaigrette maison

Salade douceur : carottes râpées - courgettes râpées - vinaigrette balsamique

Salade du berger : pomme de terre - emmental râpé – mimolette râpée - vinaigrette persillade

Salade du Puy : lentille - maïs - persil - vinaigrette maison

Salade Espagnole : pomme de terre - petit pois - tomate - thon - vinaigrette safranée

Salade Farandole : Salade verte – chou blanc - radis

Salade Festivale : chou blanc – carotte – concombre cube

Salade Florida : céleri rémoulade - segment d’agrume - morceau d’ananas - mayonnaise persillée (présence d’œuf)

Salade forestière : pomme de terre cube - champignons - vinaigrette persillée

Salade fraîcheur : carotte râpée - concombre - radis coupé - vinaigrette au fromage blanc (présence d’œuf)

Salade Franc-Comtoise : Pommes de terre – Chou frisé – saucisse de porc* - Emmental – vinaigrette maison

Salade Grecque : concombre – dés de fromage de brebis

Salade Hollandaise : carotte – chou blanc – céleri rave – scarole

Salade Marco Polo : pâte - surimi - poivron jaune – œuf - vinaigrette à l’estragon (présence d’œuf)

Salade Nantaise : mâche - betterave rouge râpée



Mise à jour : le 04/09/2020

Salade Neptune : riz blanc - concombre - carotte - poivron rouge - surimi - vinaigrette

Salade Niçoise : pomme de terre cube - haricot vert - tomate cube - miette de thon - olive noire dénoyautée – vinaigrette

Salade parmentière à l'échalote : pomme de terre – sauce vinaigrette à l'échalote

Salade papillon à la mexicaine : pâte papillon - haricot rouge - maïs - poivron - vinaigrette

Salade paysanne : chou-fleur - carotte - haricot vert - vinaigrette persillée

Salade Piémontaise : pomme de terre - œuf mimosa - cervelas* en cube – mayonnaise persillée (présence d'œuf)

Salade Piémontaise au surimi : pomme de terre - œuf mimosa - surimi râpé - mayonnaise persillée (présence d'œuf)

Salade russe : petits pois – pomme de terre – carotte – betterave rouge – olives vertes – mayonnaise (présence d'œuf)

Salade Salpicao : carotte - céleri - maïs - haricot rouge - pomme - vinaigrette persillée

Salade Tunisienne : tomate – concombre – poivron – thon – olives – vinaigrette menthe citronnée

Salade Western : pomme de terre - maïs - haricot rouge – persil - vinaigrette échalote

Taboulé : semoule - tomate cube - pois chiche - petit pois – poivron

Taboulé à l'oriental : semoule – tomate – poivron vert – poivron jaune – petits pois – pois chiche – vinaigrette au curry

Taboulé à la Grecque : semoule - tomate cube - pois chiche - petit pois - dés de concombre

Taboulé au spigoll : semoule – poivron jaune – surimi râpé – tomate cube - épices

Tartare de concombres : dés de concombre - fromage blanc - ciboulette – citron