



## Composition des salades

Mise à jour : le 12/05/2022

**Achard de légumes** : chou blanc - carotte râpée - haricot vert - vinaigrette safranée

**Chou-fleur ravigote** : chou-fleur - cornichon rondelle - mayonnaise + persillade (présence d'œuf)

**Concombre à la Grecque** : concombre rondelle - fêta - persillade - sauce fromage blanc (présence d'œuf)

**Macédoine de légumes** : pomme de terre cube - carotte cube - petit pois - mayonnaise (présence d'œuf)

**Salade arlequin** : salade iceberg – maïs – tomate cube – petits pois - vinaigrette

**Salade Bretonne** : brocolis cuits - choux fleurs cuits - sauce ravigote (présence d'œuf)

**Salade Broca** : brocolis cuits - carottes cuites – sauce mousseline (présence d'œuf)

**Salade Camarguaise** : riz blanc - maïs - thon - tomate cube - vinaigrette persillée

**Salade Chinoise** : carotte – chou blanc - maïs - haricot rouge – sauce soja

**Salade coleslaw** : chou blanc râpé - carotte râpée - persil haché - mayonnaise (présence d'œuf)

**Salade crétoise** : tomate cube – concombre cube – oignon émincé – poivron jaune – vinaigrette maison

**Salade de blé BIO** : Blé BIO - tomate cube - maïs - cornichon rondelle – vinaigrette

**Salade de blé BIO à la grecque** : blé BIO – tomate cube – concombre – vinaigrette maison

**Salade de blé BIO au surimi** : blé BIO - maïs - petits pois - surimi - vinaigrette

**Salade de blé mimosa** : blé BIO – maïs – tomate cube – cornichon – œuf dur – vinaigrette persillée

**Salade de boulgour Océane** : boulgour (blé concassé) - thon - surimi - vinaigrette persillée

**Salade de boulgour** : boulgour (blé concassé) – tomate cube - maïs - vinaigrette

**Salade de boulgour au surimi** : boulgour (blé concassé) - surimi – tomate cube – vinaigrette persillée



## Composition des salades

Mise à jour : le 12/05/2022

**Salade de chou à la mimolette** : chou blanc - mimolette - vinaigrette à la moutarde

**Salade de chou rouge** : chou rouge - vinaigrette maison

**Salade de cocos en persillade** : haricots blanc – vinaigrette persillade

**Salade de coquillettes à l'italienne** : coquillettes - tomate cube - mozzarella - vinaigrette au basilic (présence d'œuf)

**Salade de haricot blanc** : haricot coco - œuf dur - carotte râpée - vinaigrette persillade (présence d'œuf)

**Salade de haricot vert balsamique** : haricot vert - vinaigrette au vinaigre balsamique

**Salade de haricot vert** : haricot vert – échalote fraîche – vinaigrette

**Salade de lentille** : lentille – sauce moutarde

**Salade de légumineuse** : lentille – soja – pois chiches – vinaigrette maison

**Salade de pâte**: pâte tricolore - œuf – tomate cube - vinaigrette au basilic

**Salade de penne** : penne – tomate – fromage de brebis – persil – vinaigrette maison

**Salade de penne à la méditerranéenne** : penne - tomate - thon - olive - vinaigrette citronnée

**Salade de perle marine** : perle - tomate cube - poivron jaune – poivron vert - surimi – vinaigrette

**Salade de perle aux 3 couleurs** : perle – maïs – petit pois – tomate cube – vinaigrette maison

**Salade de perle aux épices** : perle – poivron jaune – surimi râpé – tomate cube – vinaigrette safranée

**Salade de pomme de terre** : pomme de terre cube - cornichon rondelle - vinaigrette + persillade

**Salade de riz** : riz blanc - tomate cube - maïs - haricot rouge - mayonnaise (présence d'œuf)

**Salade de riz camarguaise** : riz – maïs – thon – tomate cube – vinaigrette persillée



## Composition des salades

Mise à jour : le 12/05/2022

**Salade de riz multicolore** : riz jaune – petits pois - dés tomate - maïs – mayonnaise (présence d’œuf)

**Salade de tortis à la Niçoise** : pâtes tortis - thon - tomate cube - olive verte - vinaigrette au basilic

**Salades des Incas** : salade frisée – radis rose - tomate

**Salade des rizières** : riz basmati - carotte râpée - persil - haricot rouge - vinaigrette maison

**Salade douceur** : carottes râpées - courgettes râpées - vinaigrette balsamique

**Salade du berger** : pomme de terre - emmental râpé – mimolette râpée - vinaigrette persillade

**Salade du Puy** : lentille - maïs - persil - vinaigrette maison

**Salade Espagnole** : pomme de terre - petit pois - tomate - thon - vinaigrette safranée

**Salade Farandole** : Salade verte – chou blanc - radis

**Salade Festivale** : chou blanc – carotte – concombre cube

**Salade Florida** : céleri rémoulade - segment d’agrume - morceau d’ananas - mayonnaise persillée (présence d’œuf)

**Salade forestière** : pomme de terre cube - champignons - vinaigrette persillée

**Salade fraîcheur** : carotte râpée - concombre - radis coupé - vinaigrette au fromage blanc (présence d’œuf)

**Salade Franc-Comtoise** : Pommes de terre – Chou frisé – saucisse de porc\* - Emmental – vinaigrette maison

**Salade Grecque** : concombre – dés de fromage de brebis

**Salade Hollandaise** : carotte – chou blanc – céleri rave – scarole

**Salade Marco Polo** : pâte - surimi - poivron jaune – œuf - vinaigrette à l’estragon (présence d’œuf)

**Salade Nantaise** : mâche - betterave rouge râpée



## Composition des salades

Mise à jour : le 12/05/2022

**Salade Neptune** : riz blanc - concombre - carotte - poivron rouge - surimi - vinaigrette

**Salade Niçoise** : pomme de terre cube - haricot vert - tomate cube - miette de thon - olive noire dénoyautée – vinaigrette

**Salade parmentière à l'échalote** : pomme de terre – sauce vinaigrette à l'échalote

**Salade papillon à la mexicaine** : pâte papillon - haricot rouge - maïs - poivron - vinaigrette

**Salade paysanne** : chou-fleur - carotte - haricot vert - vinaigrette persillée

**Salade Piémontaise** : pomme de terre - œuf mimosa - cervelas\* en cube – mayonnaise persillée (présence d'œuf)

**Salade Piémontaise au surimi** : pomme de terre - œuf mimosa - surimi râpé - mayonnaise persillée (présence d'œuf)

**Salade russe** : petits pois – pomme de terre – carotte – betterave rouge – olives vertes – mayonnaise (présence d'œuf)

**Salade Salpicao** : carotte - céleri - maïs - haricot rouge - pomme - vinaigrette persillée

**Salade Tunisienne** : tomate – concombre – poivron – olives – vinaigrette menthe citronnée

**Salade Western** : pomme de terre - maïs - haricot rouge – persil - vinaigrette échalote

**Taboulé** : semoule - tomate cube - pois chiche - petit pois – poivron

**Taboulé à l'oriental** : semoule – tomate – poivron vert – poivron jaune – petits pois – pois chiche – vinaigrette au curry

**Taboulé à la Grecque** : semoule - tomate cube - pois chiche - petit pois - dés de concombre

**Taboulé au spigoll** : semoule – poivron jaune – surimi râpé – tomate cube - épices

**Tartare de concombres** : dés de concombre - fromage blanc - ciboulette – citron